

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колосок»
п.Пинчуга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  И.А. Чабан

Приказ №21 от 14.08.2024г



Корпоративная Программа укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников
МКДОУ детский сад «Колосок» п.Пинчуга

На 2024-2026 г

1. Актуальность

Основой государственной социальной политики и главной научной задачей является разработка, обоснование и реализация мер по сохранению здоровья нации, минимизации воздействия вредных факторов на человека, достижению оптимальных качества жизни, эффективности производственной и иной деятельности населения. В настоящее время общепризнано, что развитие и распространенность хронических неинфекционных заболеваний тесно связаны с особенностями образа жизни, условиями работы и факторами риска, а их коррекция способствует снижению заболеваемости и смертности. В связи с резко возросшим темпом и интенсивностью рабочей активности работников образовательных учреждений, повышением психологической нагрузки, требований к более качественной работе, повышением уровня ответственности за результаты работы создают основу для возникновения заболеваний, как общих, так и профессиональных.

Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний, ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья работников образования. Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников (далее Программа) Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» п.Пинчуга (далее ДОО) направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются: низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения программы по укреплению здоровья на рабочем месте. Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников:

- личный пример руководителя;
- обеспечение высокого качества реализации программы;
- активная агитация и вовлечение сотрудников к участию в программе.

Оценка эффективности Программы проводится путем опроса (анкетирования) сотрудников, по результатам которого будет определяться личная заинтересованность и вовлеченность сотрудников в программу.

Основная цель Программы — это сохранение и укрепление здоровья сотрудников через комплекс управленческих решений, направленных на создание в ДОО необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников образования здоровому образу жизни.

Основными задачами Программы являются:

- разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников ДОО;
- укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний;
- развитие и сохранение трудового потенциала работников ДОО, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального

здоровья, профессионального долголетия;

-популяризация здорового образа жизни;

-обеспечение многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда работников образовательных организаций, формирования здорового образа жизни.

2. Направления планирования мероприятий

-Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.

-Создание условий для вовлечения работников в Программу по укреплению их здоровья на рабочем месте.

-Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.

-Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива ДОО.

-Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

-Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.

-Формирование мотивации на здоровое питание.

-Формирование установки на отказ от вредных привычек.

-Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками, – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- отказ от курения
- здоровое питание
- физическая активность
- снижение потребления алкоголя
- снижение веса

3. Механизмы (инструменты и мероприятия)

Административные и организационные мероприятия	<p>Создание системы приказов, распоряжений, программы и проч.</p> <p>Разработка, утверждение и реализация Программы укрепления здоровья сотрудников.</p> <p>Проведение анкетирования в ДОО, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.</p> <p>Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.</p> <p>Исключение «мест для курения».</p> <p>Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.</p>
Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды	<p>Меры, меняющие рабочую среду.</p> <p>Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.</p> <p>Мероприятия по охране и безопасности труда.</p> <p>Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы.</p> <p>Организация производственного санитарного контроля в учреждении.</p>
Страхование	<p>Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС).</p> <p>Социальное и пенсионное страхование (Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации).</p>

<p>Медицинские мероприятия</p>	<p>Проводится ежегодная вакцинация.</p> <p>Медицинские осмотры.</p> <p>Предварительные и периодические осмотры.</p> <p>Предварительный медицинский осмотр – обязательное условие для приема на работу.</p> <p>Цель – оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.</p> <p>Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда.</p> <p>Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.</p> <p>Профилактические осмотры.</p> <p>Профилактический медицинский осмотр – комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.</p> <p>Диспансеризация.</p> <p>Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).</p>
<p>Отказ от употребления табака</p>	<p>Оформление территории знаками, запрещающими курение</p> <p>Цель:</p> <p>– обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории ДОО.</p> <p>Описание:</p> <p>Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</p>

	<p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определить места для размещения знаков/составить список; поместить знаки в обозначенных местах.
Повышение осведомленности	<p>Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий</p> <p>Цель: показать людям, что алкоголь – это не обязательная часть праздника, что можно веселиться и без употребления алкогольных напитков. Проведение праздника требует творческого подхода.</p>
Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	<p>Производственная гимнастика.</p> <p>Командно-спортивные мероприятия в ДОО.</p> <p>Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.</p>
Проведение мероприятий «Овощи и фрукты». Питание и питьевой режим в рабочее время	<p>Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможность приема пищи.</p> <p>Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях ДОО.</p> <p>Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.</p> <p>Описание: Информация о здоровом питании в необходимом формате взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни.</p> <p>Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания</p> <p>Цель: стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания.</p> <p>Организация соревнований между сотрудниками</p> <p>Цель: для повышения мотивации и приверженности к рациону здорового питания на личном примере показать возможность изменений в сторону оздоровления пищевых привычек, последовательность данных решений и достижение положительного результата в виде коррекции избыточной массы тела.</p>

--	--

4. Развитие корпоративной культуры в учреждении

Формирование благоприятного психологического климата в ДОО.

Улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников.

5. Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников

Развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого потенциала.

Повышение эффективности реализации профессиональных задач; - приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

6. Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- улучшение качества жизни; Для работодателя:
- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

7. План реализации программы

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Распределение сотрудников и определение ответственных для участия в мероприятиях	Апрель	Заведующий
2.	Выявление потребностей в вопросах здоровья с помощью анкетирования	Апрель	Инструктор по физической культуре
3.	Организация производственной гимнастики	В течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенний период	Сентябрь- октябрь	Заведующий
6.	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра	1 раз в год	Медсестра
7.	Проведение массовых спортивных мероприятий (сотрудники, родители, дети)	В течение года	Инструктор по физической культуре
8.	Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением. Информационный стенд о профилактике зависимостей Проведение лекций-бесед	В течение года	Заведующий